

04. 만성두드러기

학습목표

1. 만성 두드러기를 악화시킬 수 있는 식품을 알 수 있습니다.
2. 만성 두드러기의 한방 치료법에 대해 이해할 수 있습니다.

학습내용

- ◆ 만성 두드러기의 이해
- ◆ 만성 두드러기에 사용되는 한약
- ◆ 현대 의학적 진단을 고려한 한방치료법

1. 만성 두드러기의 이해

두드러기

“20% 정도의 사람들이 일생에 한 두 번 정도 경험”

만성
두드러기

지속적 또는 간헐적으로 6주 이상 두드러기가 나는 질환

만성 두드러기의 원인

- 약품 또는 음식, 세균, 바이러스, 기생충 등의 감염체
- 온갖 종류의 꽃가루, 동물의 털, 먼지와 같은 흡입원
- 기압, 기온, 바람, 태양, 더위, 추위 등 생리적 요소
- 곤충과 벌레, 각종 암, 유전적 요소와 가족적 경향, 내분비계의 이상, 면역학문제, 특이질환 등

“ 일상에서 접할 수 있는 모든 환경에서 두드러기를 만날 수 있음 ”

1. 만성 두드러기의 이해

특발성 만성 두드러기

의미



원인을 찾을 수 없는 두드러기

치료법



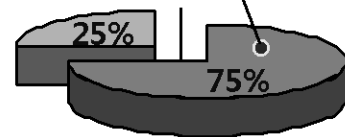
항히스타민제 간혹은 스테로이드제제 사용

궁극적 치료법



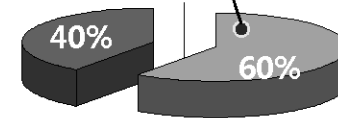
원인을 제거하는 것

만성 경과



두드러기

10년 이상 경과



6개월 이상 지속된 두드러기



2. 만성 두드러기에 사용되는 한약

현대
의학

만성 두드러기는 “대증치료” 밖에는 도리가 없다!

지속적인 항히스타민제 투여

두드러기의 증상 완화

저절로 치유



만성 두드러기의 경우 원인을 찾을 수 없는 경우가 많음

한방치료로서 체질적으로 접근하고 해결하는 것이 필요
-항히스타민제 복용으로 졸음이나 위장장애가 있는 경우
한방치료 대체 가능

2. 만성 두드러기에 사용되는 한약

위장의 문제

- 위장의 기능 저하, 위장 부위의 긴장
- 체질적인 문제로 인해 피부증상이 나타나게 되는 것

만성
두드러기
치료

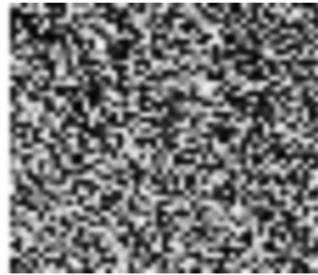
피부증상을 없애는
표치(表治)

+

위장과 관련된 체질
적인 문제를
교정하는 본치(本治)

2. 만성 두드러기에 사용되는 한약

만성 두드러기에 효과가 있는 한약재



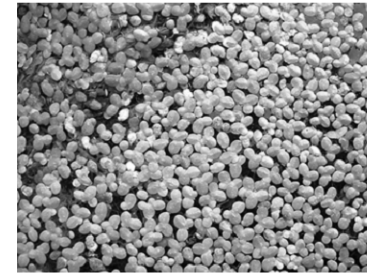
지부자

- 땀싸리의 열매



지실

- 탕자나무의
어린 열매



부평초

- 개구리밥을
말린 것

오래 전부터 피부질환과 두드러기에 사용돼 왔는데,
실험적으로도 알레르기 반응을 억제하는 효과가 있다고 알려져 있다!

두드러기는 히스타민과 같은 화학 매개체 때문

히스타민이 많이 포함된 음식을 삼가라!

어떤 음식을
조심해야 할까?



육류	가공육류 소지 돼지고기
어류	등 푸른 생선 참치, 고등어, 삼치, 꽁치
과일 야채	시금치, 오렌지, 땅콩, 토마토, 녹차, 바나나
유제품	치즈

특히 두드러기가 있을 때 특히 소시지와 돼지고기, 등 푸른 생선류, 시금치 등은 가급적 삼가는 것이 좋다.